



Date : 21 novembre 2017

Auteure : Karolanne O'Keefe

Titre : « Le cœur désire, mais le corps refuse » : les scénarios sexuels et les perceptions des hommes âgés à l'égard de la sexualité en lien avec la santé mentale et sexuelle

Date de publication

Septembre 2017

Résumé original

Nous utilisons la théorie du script sexuel dans le présent article pour mieux comprendre les perceptions de la sexualité des hommes âgés par rapport aux normes culturelles dominantes de la masculinité en Tanzanie.

Des entrevues qualitatives approfondies ont été menées auprès de 15 hommes âgés, et dix groupes de discussion ont été menés avec 60 hommes âgés de 60 à 82 ans. Le recrutement des participants a été guidé par des stratégies d'échantillonnage théoriques. Conformément aux principes de la théorie fondée, la collecte et l'analyse des données ont eu lieu simultanément.

Nos résultats indiquent que le « jando » (ensemble de rites initiatiques masculins) sert de scénario pour la sexualité masculine en soulignant les attentes et les récompenses de la sexualité masculine. Adhérer à cette scénarisation sexuelle masculine affecte les perceptions qu'ont les hommes plus âgés de leur sexualité et a des effets préjudiciables sur leur bien-être. Les hommes plus âgés étaient préoccupés par les changements dans leur vie sexuelle, tels que la baisse de leurs performances sexuelles. La majorité des participants ont dit qu'ils se sentaient émotionnellement perturbés par le déclin de leur corps et de leur sexualité en lien avec leur âge, et ils ont rapporté que leur incapacité à se conformer aux scénarios sexuels masculins a miné leur sens de la masculinité. Plusieurs participants ont indiqué que, dans le but de retrouver leur performance sexuelle antérieure, ils s'étaient tournés vers des remèdes et des stratégies à l'efficacité discutable.

Notre étude suggère que les hommes âgés pourraient bénéficier d'interventions liées à l'âge adaptées à leur contexte culturel. Ces interventions peuvent nécessiter des fournisseurs de soins de santé qualifiés sur les questions de santé mentale pour combler le fossé entre les scénarios internalisés de la sexualité masculine idéale et la réalité du vieillissement.

Référence

Karen Rutagumirwa, S., et Bailey, A. (2017). « The heart desires but the body refuses » : sexual scripts, older men's perceptions of sexuality and implications for their mental and sexual health. *Sex Roles*. DOI : 10.1007/s11199-017-0822-3.

Pour demander la production scientifique entière aux auteurs

https://www.researchgate.net/publication/319622689_The_Heart_Desires_but_the_Body_Refuses_Sexual_Scripts_Older_Men%27s_Perceptions_of_Sexuality_and_Implications_for_Their_Mental_and_Sexual_Health

Image originale

Crédit : [https://www.flickr.com/photos/maong/3480185099/in/photolist-6iwRMn-YQR2R7-](https://www.flickr.com/photos/maong/3480185099/in/photolist-6iwRMn-YQR2R7-B5Hhbc-7V4ZuJ-6Ppixz-YSnRaq-BNZsM5-bL7RHx-4q5rdY-85vyKU-WcHEt-56Dg4S-7p55PV-YZHkc5-BvZz5-Xq28FZ-YQR3b5-8Boxun-aEJTwb-kjRWCH-frG6kX-JLV7Av-BNZrSj-dt4UVU-bL7R7Z-2EATGm-gvWbo9-NGSr6-6hBjRW-QufTFu-aEJTpo-FjsYr7-KBnRaj-zyLLPy-bL5bYv-FmKmPi-4EfNUY-JmcimX-f1mqWD-4F4cci-2Ewuoa-Fna5G1-4qHU54-21fv4Ew-93c9Eh-4EfNYA-7BRjyZ-aEJSfS-YQeMwy-876Mwc)

[B5Hhbc-7V4ZuJ-6Ppixz-YSnRaq-BNZsM5-bL7RHx-4q5rdY-85vyKU-WcHEt-56Dg4S-7p55PV-YZHkc5-BvZz5-Xq28FZ-YQR3b5-8Boxun-aEJTwb-kjRWCH-frG6kX-JLV7Av-BNZrSj-dt4UVU-bL7R7Z-2EATGm-gvWbo9-NGSr6-6hBjRW-QufTFu-aEJTpo-FjsYr7-KBnRaj-zyLLPy-bL5bYv-FmKmPi-4EfNUY-JmcimX-f1mqWD-4F4cci-2Ewuoa-Fna5G1-4qHU54-21fv4Ew-93c9Eh-4EfNYA-7BRjyZ-aEJSfS-YQeMwy-876Mwc](https://www.flickr.com/photos/maong/3480185099/in/photolist-6iwRMn-YQR2R7-B5Hhbc-7V4ZuJ-6Ppixz-YSnRaq-BNZsM5-bL7RHx-4q5rdY-85vyKU-WcHEt-56Dg4S-7p55PV-YZHkc5-BvZz5-Xq28FZ-YQR3b5-8Boxun-aEJTwb-kjRWCH-frG6kX-JLV7Av-BNZrSj-dt4UVU-bL7R7Z-2EATGm-gvWbo9-NGSr6-6hBjRW-QufTFu-aEJTpo-FjsYr7-KBnRaj-zyLLPy-bL5bYv-FmKmPi-4EfNUY-JmcimX-f1mqWD-4F4cci-2Ewuoa-Fna5G1-4qHU54-21fv4Ew-93c9Eh-4EfNYA-7BRjyZ-aEJSfS-YQeMwy-876Mwc)